

MANUÁL

***základní sada
pro suchou pleť***

www.kailushop.cz

RANNÍ A VEČERNÍ RUTINA



2. TONIZACE

Tonikum

- vyrovná pH pleti po čištění,
- podporuje regeneraci,
- zvyšuje vstřebatelnost aktivních látek.

Před prvním použitím tonika si musíte "odemknout" pumpičku otočením. Při případném cestování ji doporučuji na převoz zase "zavřít".

1) **Naneste** na vatový tampónek.

2) Jemně **aplikujte** na celý obličej a krk. nedrhňte.

3) Nechte vstřebat, **neoplachujte** vodou!



Jaký je rozdíl mezi tonikem a tonerem?

Žádný. Oba mají stejnou funkci, toner je anglický název, který se u nás rozšířil hlavně s příchodem korejské kosmetiky.



1. ČIŠTĚNÍ

Čištěním zbavíte pleť nejen make-upu, ale také mazu, potu a odumřelých buněk.

1) **Navlhčete pleť** vlažnou vodou.

2) Jednu pumpičku gelu **dejte do dlaní a naneste na obličej**.

3) Jemně **masírujte** obličej krouživými pohyby.

4) Důkladně **opláchněte** vlažnou vodou.

Pokud byste chtěl/a čistit pouze jedenkrát denně, vynechte pěnu po ránu, opláchněte pleť a tonizujte. **Večerní čištění nikdy nevynechávejte.**

3. KRÉM

Naneste jednu pumpičku krému na celý obličej a krk, jemně **vmasírujte**.

Pokud pokračujete make-upem, počkejte alespoň 3 minuty.

V měsících s vyšším UV zářením je nutné ranní rutinu zakončit aplikací krému s **SPF 50**, v sadách proto denní krém automaticky měníme.



EXTRA tipy pro vaši pleť



Hydratujte vnitřně. Vypijte denně alespoň **2 litry čisté vody**. Omezte také množství kávy a alkoholu, které vaši pleť dehydratují.

Omývejte pleť vlažnou vodou, nikdy ne horkou. Horká voda může narušit přirozenou rovnováhu pleti a zbytečně ji zatěžovat.

Zaraďte do svého jídelníčku potraviny bohaté na **zdravé tuky**. Dopřejte si **avokádo, lososa, ořechy** či **olivový olej**. Omega-3 mastné kyseliny hydratují vaši pleť zevnitř.

Nezapomínejte na **dostatek antioxidantů** v jídelníčku - **borůvky, maliny, granátové jablko** či **zelený čaj** pomohou bojovat proti volným radikálům a zpomalí tak proces stárnutí vaší pleti.

Pokud cítíte, že potřebujete **extra dávku hydratace**, vyzkoušejte **hydratační gel od Syncare** (najdete na našem webu). Můžete ho použít dvěma způsoby - buď jako bázi pod masku pro intenzivnější účinek, nebo jako závěrečný krok vaší večerní rutiny. Okluzivní složky jako arganový olej, jojobový olej a skvalan vytvoří na pleti **ochrannou vrstvu** zabraňující úniku vlhkosti.

Chcete víc?

SOUSTŘEDIT SE NA PREVENCI STÁRNUTÍ

Pokud cítíte, že už je na čase, koukněte se po naší anti-age sadě pro váš typ pleti.

Sada obsahuje denní a noční krém s retinolem, výživné probiotické tonikum a navíc i oční krém.



ŠŤAVNATÉ RTY

Naše noční maska promění vaše rty v sametově hebké už po první noci. 🍓✨ Doporučuji nanášet 2-3x týdně.

- ✓ Poradí si i s velmi suchými rty
- ✓ Příjemná vůně i textura
- ✓ Přírodní složení
- ✓ Na vyzkoušení si můžete pořídit menší balení



HYDRATACE

3 možnosti, jak používat hydratační gel:

1. Kdykoli během dne, kdy potřebujete doplnit hydrataci.
2. Po tonizaci, před nanesením nočního/denního krému.
3. Po nanesení krému, jako "uzamykač" vlhkosti v pleti.



Jak poznáte,



že to funguje?

DO TÝDNE

V prvním týdnu uvidíte, jak vaše pleť reaguje na novou péči. **Pokud by Vám některý produkt nevyhovoval**, produkt vám **do 7 dní** od zakoupení **zdarma vyměním** za nový.



seznámení
s produkty

DO MĚSÍCE



příjemný pocit
na pleti



žádné šupinky



žádné zarudnutí

DO 3 MĚSÍCŮ



rozzářená pleť



žádná šustivá
místa na pleti



na dotek
hebká pleť

***Vaše pleť je jako kytky v poušti
– potřebuje pravidelnou péči, ale pak
rozkvete do krásy.***



 **info@kailu.cz**

 **kosmetikakailu**

O nás (<https://www.kailushop.cz/o-nas/>)

Výměna produktu (<https://www.kailushop.cz/garance-spokojenosti/>)

Více informací o vašem typu pleti a dostupné sady najdete zde:

