

MANUÁL

***kompletní sada
pro suchou pleť***

www.kailushop.cz

RANNÍ A VEČERNÍ RUTINA



2. TONIZACE

Tonikum

- vyrovná pH pleti po čištění,
- podporuje regeneraci,
- zvyšuje vstřebatelnost aktivních látek.

Před prvním použitím tonika si musíte "odemknout" pumpičku otočením. Při případném cestování ji doporučuji na převoz zase "zavřít".

- 1) **Naneste** na vatový tampónek.
- 2) Jemně **aplikujte** na celý obličej a krk. nedrhňte.
- 3) Nechte vstřebat, **neoplachujte** vodou!



Jaký je rozdíl mezi tonikem a tonerem?

Žádný. Oba mají stejnou funkci, toner je anglický název, který se u nás rozšířil hlavně s příchodem korejské kosmetiky.



1. ČIŠTĚNÍ

Čištěním zbavíte pleť nejen make-upu, ale také mazu, potu a odumřelých buněk.

- 1) **Navlhčete pleť** vlažnou vodou.
- 2) Jednu pumpičku gelu **dejte do dlaní a naneste na obličej**.
- 3) Jemně **masírujte** obličej krouživými pohyby.
- 4) Důkladně **opláchněte** vlažnou vodou.

Pokud byste chtěl/a čistit pouze jedenkrát denně, vynechte pěnu po ránu, opláchněte pleť a tonizujte. **Večerní čištění nikdy nevynechávejte.**

3. KRÉM

Naneste jednu pumpičku krému na celý obličej a krk, jemně **vmasírujte**.

Pokud pokračujete make-upem, počkejte alespoň 3 minuty.



V měsících s vyšším UV zářením je nutné ranní rutinu zakončit aplikací krému s **SPF 50**, v sadách proto denní krém automaticky měníme.

4. MASKA

2x týdně, večer naneste **2-3 pumpičky** a nechte působit **15 minut**.



Postup:

- Čištění pleti
- Tonizace
- MASKA
- Opláchnutí masky
- Tonizace znovu
- Krém

Moje další doporučení:

- Mezi aplikacemi udržujte rozestup minimálně 2 dny.
- K aplikaci můžete použít kosmetický štětec (vějířový). Ale pokud nemáte štětec, nevádí, naneste masku klasicky rukou.
- Vyhněte se okolí očí.
- Masku oplachujte vlažnou vodou a jemně osušte, nikdy plet' nedrhňte!
- Pokud vlastníte i náš peeling, nepoužívejte ho ve stejný den.
- Nepoužívejte masku bezprostředně po opalování.

Více o vašich produktech včetně složení si můžete přečíst na e-shopu:



Používejte na obličej vždy samostatný ručník - jiný než na tělo.

I když se to může zdát jako maličkost, na ručníku mohou ulpívat zbytky sprchových gelů a bakterie, které na obličej nemají co dělat. Poříďte si proto menší ručník určený výhradně pro obličej a pravidelně jej měňte za čistý.

Zařazení nových produktů

Přestože všechny naše produkty mají skvělé složení a účinky, je důležité mít na paměti, že **každá pleť je jedinečná** a může potřebovat čas na **přizpůsobení nové péči**, nebo může citlivě reagovat i na jinak běžné a bezproblémové složky.

Rozjasňující maska

“Riziková” složka: **retinol*** (Retinyl Acetate)

Přiměřená reakce: suchá místa během prvních 2-3 aplikací

Alergická reakce: výrazné zarudnutí, olupování, pálení



Čistící gel

“Riziková” složka: **esenciální oleje**

Přiměřená reakce: pocit napětí při prvních 3-5 aplikacích

Alergická reakce: svědění, pálení, výrazné zarudnutí



*Retinoidy (retinol a deriváty vitamínu A) nejsou doporučovány těhotným ženám! O používání během kojení se prosím raději poraďte s lékařem.



RETINIZACE je proces, během kterého si pleť zvyká na retinol. Během retinizace může docházet k dočasnému podráždění, suchosti nebo šupinatění. Jde o běžnou reakci, než si pokožka na tuto aktivní látku zvykne, obvykle to trvá několik dní.

EXTRA tipy pro vaši pleť



Hydratujte vnitřně. Vypijte denně alespoň **2 litry čisté vody**. Omezte také množství kávy a alkoholu, které vaši pleť dehydratují.

Omývejte pleť vlažnou vodou, nikdy ne horkou. Horká voda může narušit přirozenou rovnováhu pleti a zbytečně ji zatěžovat.

Zaraďte do svého jídelníčku potraviny bohaté na **zdravé tuky**. Dopřejte si **avokádo, lososa, ořechy** či **olivový olej**. Omega-3 mastné kyseliny hydratují vaši pleť zevnitř.

Nezapomínejte na **dostatek antioxidantů** v jídelníčku - **borůvky, maliny, granátové jablko** či **zelený čaj** pomohou bojovat proti volným radikálům a zpomalí tak proces stárnutí vaší pleti.

Pokud cítíte, že potřebujete **extra dávku hydratace**, vyzkoušejte **hydratační gel od Syncare** (najdete na našem webu). Můžete ho použít dvěma způsoby - buď jako bázi pod masku pro intenzivnější účinek, nebo jako závěrečný krok vaší večerní rutiny. Okluzivní složky jako arganový olej, jojobový olej a skvalan vytvoří na pleti **ochrannou vrstvu** zabraňující úniku vlhkosti.

Specifické situace

Cestování letadlem

- Nepoužívejte makeup
- Každé 2-3 hodiny aplikujte hydratační krém
- Po příletu dopřejte pleti zklidňující masku

Pobyt u moře

- Používejte SPF 50 každé 2 hodiny
- Po koupání v moři co nejdříve důkladně opláchněte obličej čistou (sladkou) vodou
- Večer aplikujte zklidňující masku s aloe vera
- Používejte ochranný balzám na rty s SPF

Nemoc a horečka

- Zvyšte příjem tekutin
- Aplikujte tenkou vrstvu krému i během dne
- Do úplného uzdravení nepoužívejte vaši pletovou masku že sady.

Pocit pnutí

- Nejdříve aplikujte toner
- Na lehce vlhkou pleť (od toneru) naneste svůj oblíbený krém
- Vyhněte se umývání obličeje další 2-3 hodiny
- Pokud pocit pnutí přetrvává, popřemýšlejte o návštěvě salonu nebo pořízení hydratačního gelu / jiného produktu pro extra porci hydratace.

Jak poznáte,



že to funguje?

DO TÝDNE

V prvním týdnu uvidíte, jak vaše pleť reaguje na novou péči. **Pokud by Vám některý produkt nevyhovoval**, produkt vám **do 7 dní** od zakoupení **zdarma vyměním** za nový.



seznámení
s produkty

DO MĚSÍCE



zářivá pleť



žádné šupinky a
"šustivá" místa



na dotek
hebká pleť

DO 3 MĚSÍCŮ



sjednocený
tón pleti



napnutější a
pevnější pleť



prevence vrásek

Chcete víc?

ŠŤAVNATÉ RTY

Naše noční maska promění vaše rty v sametově hebké už po první noci.

🍓✨ Doporučuji nanášet 2-3x týdně.

- ✓ Poradí si i s velmi suchými rty
- ✓ Příjemná vůně i textura
- ✓ Přírodní složení
- ✓ Na vyzkoušení si můžete pořídit menší balení



INTENZIVNĚJI PŘEDCHÁZET STÁRNUTÍ

Pro tyto případy je tu naše **anti-age sada**.

Obsahuje skvělé produkty, které pleť hydratují a zároveň účinně zpomalují stárnutí. Obsahuje několik účinných látek, například **peptidy, ceramidy a retinol**.

Doporučuji zkusit po spotřebování aktuálních produktů, pokud je vám přes 30 a chcete vaši pleť dopřát doopravdy špičkovou péči. :)

Co je součástí této sady?

- ✓ Čistící pěna
- ✓ Probiotické tonikum
- ✓ Denní krém
- ✓ Noční krém
- ✓ Oční krém



***Vaše pleť je jako kytka v poušti
- potřebuje pravidelnou péči, ale pak
rozkvete do krásy.***



 **info@kailu.cz**

 **kosmetikakailu**

O nás (<https://www.kailushop.cz/o-nas/>)

Výměna produktu (<https://www.kailushop.cz/garance-spokojenosti/>)

Více informací o vašem typu pleti a dostupné sady najdete zde:

