



MANUÁL

***kompletní sada
pro mastnou a smíšenou pleť***

www.kailushop.cz

RANNÍ RUTINA

2. TONIZACE

Toner vyrovná pH pleti po čištění a zvyšuje vstřebatelnost následujících aktivních látek.

1) Naneste na **vatový tamponek** nebo do dlaní.

2) Jemně **přejeďte celý obličej a krk**.

3) Nechte vstřebat, **neoplachujte** vodou!



Jaký je rozdíl mezi tonikem a tonerem?

Žádný. Oba mají stejnou funkci, toner je anglický název, který se u nás rozšířil hlavně s příchodem korejské kosmetiky.

Velmi podobnými produkty jsou také pleťová mlha a květinová, květová či růžová voda.



1. ČIŠTĚNÍ

Ranním čištěním probudíte pleť a zbavíte ji nočního mazu a potu.



1) **Navlhčete pleť** vlažnou vodou.

2) **Napěňte** malé množství produktu **ve vlhkých dlaních** a naneste na obličej.

3) **Naneste** na obličej a jemně masírujte krouživými pohyby.

4) Důkladně **opláchněte** vlažnou vodou.

3. DENNÍ KRÉM

Lehký denní krém hydratuje bez pocitu mastnoty a zmatňuje pleť.



Naneste jednu pumpičku na celý obličej a krk, jemně vmasírujte.

Pokud pokračujete makeupem, počkejte alespoň 3 minuty.

Krém s **SPF 8** je vhodný pro chladnější měsíce, nebo dny kdy se nevystavujete slunci.

V létě je nutná ochrana **SPF 50!**

Proto v naší sadě denní krém automaticky měníme za gel s SPF 50.



VEČERNÍ RUTINA

1. DVOJÍ ČIŠTĚNÍ

Večerní čištění je klíčové - vaše pleť se potřebuje zbavit všeho, co se na ní během dne usadilo.



- 1) **Naneste** 1 pumpičku oleje na pleť.
- 2) Zhruba minutu krouživými pohyby **masírujte**.
- 3) **Opláchněte** vlažnou vodou.
- 4) **Dočistěte pěnou**, stejně jako ráno a opláchněte.



Hydrofilní olej je revolucí v čištění mastné pleti!

Funguje na principu "podobné čistí podobné". Olej na sebe naváže přebytečný kožní maz, make-up i nečistoty. Hned po něm ve vaší rutině následuje druhá fáze čištění - pěna, která dočistí zbylé nečistoty. Výsledkem je perfektně čistá pleť bez zanesených pórů!

2. TONIZACE

Večer pleť tonizujeme stejným způsobem jako ráno.



Skvělou vlastností tonika je mimo jiné i to, že odstraňuje zbytky vodního kamene, který na pleti zůstává po umytí vodou z kohoutku!

3. NOČNÍ KRÉM

Postup je **stejný jako ráno**, jen místo ranního krému použijete noční krém.



Noční krém má bohatší texturu, protože v noci pleť intenzivněji regeneruje a potřebuje vydatnější výživu. Během nočního spánku se metabolismus pokožky zrychlí až o 30 % a buněčná obnova je nejaktivnější.

Proto náš krém obsahuje retinyl palmitát a antioxidanty, které tento přirozený proces podporují, zatímco rostlinné oleje udržují vlhkost v pleti po celou noc.

Hydrofilní olej & jeho kouzlo

Běžný olej a hydrofilní olej jsou jako den a noc.

Klasický olej vytváří na pokožce **ochranný film**, vodu odpuzuje. Některé jeho typy mohou mít tendenci ucpávat póry.

Hydrofilní olej má **úplně jinou strukturu** - jeho molekuly mají část, která přitahuje nečistoty a maz, ale také část, která reaguje s vodou. Využívá se **výhradně k čištění pleti**.

Co to pro vaši pleť znamená? Když olej nanesete:

- ✓ perfektně rozpustí make-up a všechny nečistoty,
- ✓ při kontaktu s vodou se promění v mléčnou emulzi,
- ✓ beze zbytku se smyje.

V pórech nezůstane absolutně nic, co by je mohlo ucpat. ☀️

Je skvělé, že jste si pořídil/a tuto kompletní sadu s olejem a věřím, že si ho brzy zamilujete, stejně jako já! :)



DVOJÍ ČIŠTĚNÍ

Dvojí čištění (double cleansing) znamená použití dvou různých typů čističů - nejprve hydrofilního oleje a poté čistící pěny.

První krok (olej) odstraní to, co je **rozpuštěné v tucích**, druhý krok (pěna) odstraní zbytky a nečistoty **rozpuštěné ve vodě**.

Zařazení nových produktů

Přestože všechny naše produkty mají skvělé složení a účinky, je důležité mít na paměti, že **každá plet' je jedinečná** a může potřebovat čas na **přizpůsobení nové péči**, nebo může citlivě reagovat i na jinak běžné a bezproblémové složky.



Čistící olej

„Riziková“ složka: **esenciální oleje** (bergamot, růže)

Přiměřená reakce: mírné začervenání první 3-4 dny

Alergická reakce: svědění, pálení, výrazné zarudnutí



Noční a denní (zimní) krém

„Riziková“ složka: **vitamín A** a **esenciální oleje**

Přiměřená reakce: mírné zarudnutí, lehké odlupování
nebo suchá místa během prvních 2-3 týdnů používání

Alergická reakce: výrazné zarudnutí, intenzivní olupování,
pálení, svědění nebo vyrážka

Více informací o produktech
z vaší sady, včetně jejich
složení, najdete na e-shopu.



EXTRA tipy pro vaši pleť



Omývejte pleť vlažnou vodou. Teplá voda stimuluje tvorbu mazu a způsobuje zarudnutí, ledová omezuje průtok krve a přísun živin do pokožky a může přispět ke vzniku rozšířených žilek.

Nedotýkejte se zbytečně obličeje. (Ani si nepodpírejte bradu). Přenášíte tak bakterie a podporujete tvorbu mazu, což vede k ucpaným póřům.

Nezapomínejte pravidelně **dezinfikovat svůj mobilní telefon** - během dne se na jeho displeji hromadí bakterie, které si při telefonování přenášíte přímo na pleť, což může způsobit nové pupínky.

Na obličej mějte samostatný (malý) ručník a nepoužívejte jej opakovaně - v mokrém ručníku se množí bakterie, které mohou způsobit nerovnováhu pleti.

Povlak na polštář také doporučuji **měnit častěji**. (V případě nadměrného mazu a pupínků 2x týdně.)

Zařadte do jídelníčku **více zinku** (ořechy, semínka, dýňová semínka, hovězí maso) nebo si pořídte kvalitní doplněk stravy se zinkem. Tento důležitý minerál pomáhá regulovat produkci kožního mazu, podporuje hojení a celkově přispívá ke zdraví pleti.

Jak poznáte,



že to funguje?

DO TÝDNE

V prvním týdnu uvidíte, jak vaše pleť reaguje na novou péči. **Pokud by Vám některý produkt nevyhovoval, do 7 dní od zakoupení vám ho zdarma vyměním za nový.**



seznámení
s produkty

DO MĚSÍCE



zmatnění pleti



černé tečky jsou na
odchodu



na dotek hebká a
pocitově svěží pleť

DO 3 MĚSÍCŮ



sjednocený tón
pleti



výrazně méně
pupínek a černých
teček



prevence vrásek

Chcete víc?

SOUSTŘEDIT SE NA PREVENCI STÁRNUTÍ

Pokud cítíte, že už je na čase, koukněte se po naší anti-age sadě pro váš typ pleti.

Obsahuje jiný („antivráskový“) denní krém, výživnější tonikum a navíc oční krém. ↓



SPOKOJENÉ OČNÍ OKOLÍ

Proč si pořídit oční krém?

- Pokožka kolem očí je tenčí, má méně mazových žláz a je náchylnější k podráždění.
- Pokud zde nanášíte klasický krém, hrozí riziko tvorby milíí (malé bílé tečky).
- Oční krém má lehčí texturu a menší molekuly.
- Některé složky, jako například retinol, které jsou na zbytku obličeje dobře snášeny, mohou v okolí očí způsobit podráždění a začervenání.

Co vše zvládne?

- ✓ Redukuje tmavé kruhy pod očima
- ✓ Vyhlašuje jemné vrásky
- ✓ Zpevňuje a vypíná pokožku
- ✓ Posiluje přirozenou ochrannou bariéru
- ✓ Intenzivně hydratuje a vyživuje díky kyselině hyaluronové



Chcete víc?

RYCHLEJŠÍ ODBAVENÍ PUPÍNKŮ

Kdy si pořídit SOS gel na pupínky?

Pokud se vám i přes správnou péči sem tam vytvoří pupínek.

(U mastné a smíšené pleti je to normální, nebojte. :))

Co můžete očekávat?

- ✓ Zbaví vás pupínku do 3 dnů
- ✓ Zabrání vytvoření pigmentace



ŠŤAVNATÉ RTY

Naše noční maska promění vaše rty v sametově hebké už po první noci.

🍓⭐ Doporučuji nanášet 2-3x týdně.

- ✓ Poradí si i s velmi suchými rty
- ✓ Příjemná vůně i textura
- ✓ Přírodní složení
- ✓ Na vyzkoušení si můžete pořídit menší balení



***Vaše pleť je nevyzpytatelná, ale se
správnou péčí se vám odmění.***

