MANUÁL

cestovní sada
pro mastnou a smíšenou pleť

www.kailushop.cz

RANNÍ RUTINA

1. ČIŠTĚNÍ

Ranním čištěním probudíte pleť a zbavíte ji nočního mazu a potu.

1) **Navlhčete pleť** vlažnou vodou.

2) **Napěňte** malé množství produktu **ve vlhkých dlaních** a naneste na obličej.

3) **Naneste** na obličej a jemně masírujte krouživými pohyby.

4) Důkladně **opláchněte** vlažnou vodou.

2. TONIZACE

Toner vyrovná pH pleti po čištění a zvyšuje vstřebatelnost následujících aktivních látek.

1) Naneste na **vatový tamponek** nebo do dlaní.

2) Jemně **přejeďte celý obličej a krk**.

3) Nechte vstřebat, **neoplachujte** vodou!

Jaký je rozdíl mezi tonikem a tonerem?

Žádný. Oba mají stejnou funkci, toner je anglický název, který se u nás rozšířil hlavně s příchodem korejské kosmetiky.

Velmi podobnými produkty jsou také pleťová mlha a květinová, květová či růžová voda.

3. DENNÍ KRÉM

Lehký denní krém chrání proti UVA i UVB záření a hydratuje bez pocitu mastnoty.

Naneste každé ráno na obličej a krk. Doporučujeme **reaplikaci** každé dvě hodiny.

Nezapomeňte na přípravek s UV ochranou na celé tělo!

(Ale nikdy ho nenanášejte na obličej. Tělové produkty mohou pleť na obličeji ucpat a přispět ke vzniku komedonů.)

VEČERNÍ RUTINA

1. DVOJÍ ČIŠTĚNÍ

Večerní čištění je klíčové - vaše pleť se potřebuje zbavit všeho, co se na ní během dne usadilo a odstranit krém s UV ochranou.

Pokud jste si pořídil/a verzi s hydrofilním olejem:

1) **Naneste** 1 pumpičku oleje na suchou pleť.

2) Zhruba minutu krouživými pohyby **masírujte**.

3) **Opláchněte** vlažnou vodou.

4) **Dočistěte pěnou**, stejně jako ráno a opláchněte.

Pokud máte základní verzi bez oleje:

Čistěte pleť pěnou stejným způsobem, ale **o něco delší dobu**, než ráno.

2. TONIZACE

Večer pleť tonizujeme stejným způsobem jako ráno.

Skvělou vlastností tonika je mimo jiné i to, že odstraňuje zbytky vodního kamene, který na pleti zůstává po umytí vodou z kohoutku!

3. NOČNÍ KRÉM

Regenerační krém **naneste na pleť a krk**.

Tento gel-krém je **nekomedogenní,** zklidňuje, udržuje hydrataci, regeneruje a efektivně posiluje hydrolipidovou bariéru pleti.

EXTRA tipy na cesty

Nedotýkejte se zbytečně obličeje. (Ani si nepodpírejte bradu). Nejen, že tak přenášíte bakterie a podporujete tvorbu mazu, což vede k ucpaným pórům, ale také si nevědomky stíráte krém s UV ochranou.

Při cestování **letadlem** nebo při delším pobytu v **klimatizovaném** prostoru si sebou vezměte **krém** a aplikujte ho **každé 2-3 hodiny**. (Můžete využít noční krém a teprve před výstupem z tohoto prostoru zvolit denní s SPF.)

Omývejte pleť vlažnou vodou. Teplá voda stimuluje tvorbu mazu a způsobuje zarudnutí, ledová omezuje průtok krve a přísun živin do pokožky a může přispět ke vzniku rozšířených žilek.

V mokrém ručníku se množí bakterie, které mohou způsobit nerovnováhu pleti. Na cestách není pravděpodobné, že budete mít malé, pleťové ručníčky a v tom případě tedy doporučuji používat na tonizaci a zároveň i usušení pleti **pouze vatové tamponky**.

Při spálení pokožky vždy nejprve ochlaďte pleť čistou vodou. Poté aplikujte **noční krém** (Centella Soothing Cream) ve slabší vrstvě - centella asijská má přirozené zklidňující vlastnosti. Dokud se stav pleti nezlepší, **vynechte toner**. Na cestách mějte **denní gel s SPF** vždy při sobě a aplikujte ho každé 2 hodiny.

Sadu ve velkém balení můžete koupit na eshopu. Liší se pouze nočním krémem.

https://www.kailushop.cz/smisenaplet/