

A woman wearing a straw hat is shown in profile, looking upwards towards the sun. The background is a bright, hazy beach scene with the ocean and a large, colorful beach ball. The overall mood is sunny and relaxed.

MANUÁL

cestovní sada

vhodná pro citlivou, suchou nebo normální pleť

www.kailushop.cz

RANNÍ RUTINA



2. TONIZACE

Toner vyrovná pH pleti po čištění a zvyšuje vstřebatelnost následujících aktivních látek.

1) Naneste na **vatový tamponek** nebo do dlaní.

2) Jemně **přejeďte celý obličej a krk**.

3) Nechte vstřebat, **neoplachujte** vodou!



Jaký je rozdíl mezi tonikem a tonerem?

Žádný. Oba mají stejnou funkci, toner je anglický název, který se u nás rozšířil hlavně s příchodem korejské kosmetiky.

Velmi podobnými produkty jsou také pleťová mlha a květinová, květová či růžová voda.

1. ČIŠTĚNÍ

Ranním čištěním probudíte pleť a zbavíte ji nočního mazu a potu.



1) **Navlhčete pleť** vlažnou vodou.

2) **Napěňte** malé množství produktu **ve vlhkých dlaních** a naneste na obličej.

3) **Naneste** na obličej a jemně masírujte krouživými pohyby.

4) Důkladně **opláchněte** vlažnou vodou.

3. DENNÍ KRÉM



Lehký denní krém chrání proti UVA i UVB záření a hydratuje bez pocitu mastnoty.

Naneste každé ráno na obličej a krk. Doporučujeme **reaplikaci** každé dvě hodiny.



Nezapomeňte na přípravek s UV ochranou na celé tělo!

(Ale nikdy ho nenanášejte na obličej. Tělové produkty mohou pleť na obličejí ucpat a přispět ke vzniku komedonů.)

VEČERNÍ RUTINA

1. DVOJÍ ČIŠTĚNÍ

Večerní čištění je klíčové - vaše pleť se potřebuje zbavit všeho, co se na ní během dne usadilo a odstranit krém s UV ochranou.

Pokud jste si pořídil/a verzi s hydrofilním olejem:

- 1) **Naneste** 1 pumpičku oleje na suchou pleť.
- 2) Zhruba minutu krouživými pohyby **masírujte**.
- 3) **Opláchněte** vlažnou vodou.
- 4) **Dočistěte pěnou**, stejně jako ráno a opláchněte.

Pokud máte základní verzi bez oleje:

Čistěte pleť pěnou stejným způsobem, ale **o něco delší dobu**, než ráno.



2. TONIZACE

Večer pleť tonizujeme stejným způsobem jako ráno.



Skvělou vlastností tonika je mimo jiné i to, že odstraňuje zbytky vodního kamene, který na pleti zůstává po umytí vodou z kohoutku!

3. NOČNÍ KRÉM

Regenerační krém **naneste na pleť a krk**.



Výživný krém s fermentovaným pupečníkem asijským, bambuckým máslem a ceramidami poskytne vaší pleti **intenzivní hydrataci** a **posílí** její přirozenou kožní bariéru.

EXTRA tipy na cesty



Po koupání v moři co nejdříve důkladně opláchněte obličej **čistou (sladkou) vodou**.

Jen pro připomenutí, hlídejte si **pitný** (nealko) **režim!** 😊

Při cestování **letadlem** nebo při delším pobytu v **klimatizovaném** prostoru si sebou vezměte **krém** a aplikujte ho **každé 2-3 hodiny**. (Použijte noční krém a teprve před odchodem z tohoto prostoru zvolte denní s SPF.)

Omývejte pleť vlažnou vodou. Teplá voda stimuluje tvorbu mazu a způsobuje zarudnutí, ledová omezuje průtok krve a přísun živin do pokožky a může přispět ke vzniku rozšířených žilek.

V mokrém ručníku se množí bakterie, které mohou způsobit nerovnováhu pleti. Na cestách není pravděpodobné, že budete mít malé, pletové ručníčky a v tom případě tedy doporučuji používat na tonizaci a zároveň i usušení pleti **pouze vatové tamponky**.

Při spálení pokožky vždy nejprve ochlaďte pleť čistou vodou. Poté aplikujte **noční krém** (Centella Soothing Cream) ve slabší vrstvě - centella asijská má přirozené zklidňující vlastnosti. Dokud se stav pleti nezlepší, **vynechte toner**. Na cestách mějte **denní gel s SPF** vždy při sobě a aplikujte ho každé 2 hodiny.

“Velkou” sadu pro domácí, každodenní použití pro váš typ pleti najdete na www.kailushop.cz.



V klasických sadách využíváme produkty, které jsou pro vaši pleť z dlouhodobého hlediska vhodnější. Zejména jde o více hydratační čistící produkty, které bohužel v miniaturkách nemáme.

PS: Pokud jste si zamiloval/a ten úžasný noční krém, najdete ho v sadě pro citlivou pleť (která se zaměřuje na posílení ochranné bariéry pleti a je vhodná dá se říct pro všechny). 😊