



MANUÁL

***anti-age sada
pro mastnou a smíšenou pleť***

www.kailushop.cz

RANNÍ RUTINA

2. TONIZACE



Toner

- vyrovná pH pleti po čištění,
- podporuje regeneraci,
- odstraňuje zbytky vodního kamene,
- zvyšuje vstřebatelnost aktivních látek.

1) **Naneste** na vatový tamponěk nebo do dlaní.

2) Jemně přejedte celý obličej a krk. Nedrhňte.

3) Nechte vstřebat, **neoplachujte** vodou!



Jaký je rozdíl mezi tonikem a tonerem?

Žádný. Oba mají stejnou funkci, toner je anglický název, který se u nás rozšířil hlavně s příchodem korejské kosmetiky.

Velmi podobnými produkty jsou také pleťová mlha a květinová, květová či růžová voda.

1. ČIŠTĚNÍ

Ranním čištěním probudíte pleť a zbavíte ji nočního mazu a potu.



1) **Navlhčete** pleť vlažnou vodou.

2) **Napěňte** malé množství produktu ve vlhkých dlaních a **naneste** na obličej.

3) Jemně **masírujte** obličej krouživými pohyby.

4) Důkladně **opláchněte** vlažnou vodou.

Pokud vás netrápí ucpávání pórů a pleť se vám během dne nadměrně nemastí, ranní čištění **můžete** bez výčitek **vynechat**. Pleť pouze opláchněte a pokračujte tonizací.

3. DENNÍ KRÉM



Lehký denní krém s SPF 50 hydratuje bez pocitu mastnoty a brání stárnutí díky blokaci UV záření.

Naneste 1-2 pumpičky na celý obličej a krk, jemně vmasírujte.

Pokud pokračujete makeupem, počkejte alespoň 3 minuty.

VEČERNÍ RUTINA

1. DVOJÍ ČIŠTĚNÍ

Večerní čištění je klíčové - vaše pleť se potřebuje zbavit všeho, co se na ní během dne usadilo.

- 1) **Naneste 1 pumpičku oleje** na pleť.
- 2) Zhruba minutu krouživými pohyby **masírujte**.
- 3) **Opláchněte** vlažnou vodou.
- 4) **Dočistěte pěnou**, stejně jako ráno a finálně **opláchněte**.



Hydrofilní olej je revolucí v čištění!

Funguje na principu "podobné čistí podobné". Olej na sebe naváže přebytečný kožní maz, make-up i nečistoty. Hned po něm ve vaší rutině následuje druhá fáze čištění - pěna, která perfektně dočistí zbylé nečistoty.

Více informací najdete později v tomto manuálu.



2. TONIZACE

Večer pleť tonizujeme **stejným způsobem jako ráno**.



Poté pleť jemně **osušte**, nebo počkejte pár minut, než se tonikum do pleti **vstřebá**, abyste mohl/a pokračovat s dalším krokem.

3. SÉRUM

Na suchou pleť aplikujte sérum tak, že **vtlačíte** 2-3 kapky **do pleti** prsty. Nemasírujte.

Vždy počkejte nejlépe 5 minut před aplikací nočního krému.

! Sérum nepoužívejte každý den, řiďte se pokyny na další straně.

4. NOČNÍ KRÉM

Naneste přiměřené množství na obličej a krk, pokud chcete i na dekolť.



Noční krém díky gelové textuře neucpává póry, vstřebává se bez pocitu těžkého filmu a zároveň zklidňuje pleť po aplikaci retinolového séra.

Zařazení nových produktů

Přestože všechny naše produkty mají skvělé složení a účinky, je důležité mít na paměti, že **každá pleť je jedinečná** a může potřebovat čas na **přizpůsobení nové péči**, nebo může citlivě reagovat i na jinak běžné a bezproblémové složky.

Čistící olej

„Riziková“ složka: **esenciální oleje** (bergamot, růže)

Přiměřená reakce: mírné začervenání **první 3-4 dny**

Alergická reakce: svědění, pálení, výrazné zarudnutí



Sérum s vit. A

„Riziková“ složka: **vitamin A, extrakt z listů rozmarýnu**

Přiměřená reakce: mírné zarudnutí, suchá místa nebo retinizace během prvních 2-4 týdnů používání

Alergická reakce: výrazné zarudnutí, intenzivní olupování, pálení, svědění nebo vyrážka



SÉRUM PŘIDÁVEJTE DO VEČERNÍ RUTINY POSTUPNĚ!

1. týden: pouze 1x - počkejte, jak vaše pleť bude reagovat

2. týden: 2x s rozestupem alespoň 3 dní (např. po+pá)

3. týden: 3x - každý druhý den (např. po+st+pá)

od 4. týdne: 3x týdně, nebo - v případě velmi dobré snášenlivosti vaší pleti - používejte každý večer



Pokud si budete chtít ověřit, zda je reakce vaší pleti v pořádku, můžete mi napsat na info@kailu.cz.

Více informací o produktech z vaší sady, včetně jejich kompletního složení, najdete na e-shopu:



EXTRA tipy pro vaši pleť



Omývejte pleť vlažnou vodou. Teplá voda stimuluje tvorbu mazu a způsobuje zarudnutí, ledová omezuje průtok krve a přisun živin do pokožky a může přispět ke vzniku rozšířených žilek.

Nedotýkejte se zbytečně obličeje. (Ani si nepodpírejte bradu). Přenášíte tak bakterie a podporujete tvorbu mazu, což vede k ucpaným póřům.

Nezapomínejte pravidelně **dezinfikovat svůj mobilní telefon** - během dne se na jeho displeji hromadí bakterie, které si při telefonování přenášíte přímo na pleť.

Na obličej mějte samostatný (malý) ručník a nepoužívejte jej opakovaně - v mokrém ručníku se množí bakterie, které mohou způsobit nerovnováhu pleti.

S krásnou pleťí vám pomůže také **zinek** regulující produkci mazu, **selen** chránící buňky před poškozením, a **hořčík** podporující regeneraci a zmírňující záněty kůže.

Přípravky nanášejte a roztírejte vždy směrem **nahoru a ven**. Od tváří a brady směrujte tahy k uším, na čele od obočí nahoru a ke spánkům, na krku od dekoltu směrem k bradě. Vyhněte se tak zbytečnému tahání pleti dolů a podpořte její pružnost.



V hlavní roli vaší sady:

HYDROFILNÍ OLEJ



Běžný olej a hydrofilní olej jsou jako den a noc.

Klasický olej vytváří na pokožce **ochranný film**, vodu odpuzuje. Některé jeho typy mohou mít tendenci ucpávat póry.

Hydrofilní olej má **úplně jinou strukturu** - jeho molekuly mají část, která přitahuje nečistoty a maz, ale také část, která reaguje s vodou. Využívá se **výhradně k čištění pleti**.

Když olej nanesete:

- ✓ perfektně rozpustí make-up a všechny nečistoty,
- ✓ při kontaktu s vodou se promění v mléčnou emulzi,
- ✓ beze zbytku se smyje.



DVOJÍ ČIŠTĚNÍ

Dvojí čištění (double cleansing) znamená použití dvou různých typů čističů. První krok (olej) odstraní to, co je **rozpustné v tucích**, druhý krok (pěna) odstraní zbytky a nečistoty **rozpustné ve vodě**.

Výsledek? V pórech nezůstane absolutně nic, co by je mohlo ucpat. 🌞



CENTELLA ASIATICA

Centella se nachází ve všech produktech v této řadě. 🍵

Zklidňuje podráždění, podporuje **regeneraci** pokožky a **posiluje** kožní bariéru. Je ideální pro použití s retinolem, protože efektivně minimalizuje potenciální podráždění, které by jinak mohlo nastat.



RETINOIDY

Retinoidy jsou skupina látek, které se v kosmetice a dermatologii využívají pro jejich **schopnost viditelně zlepšovat stav pleti** - redukují vrásky, akné a pigmentové skvrny díky obnově kožních buněk.

Nacházejí se v některých potravinách (játra, žlutooranžová zelenina), ale v kosmetických přípravcích se používají hlavně jejich syntetické verze.



Jak to (zjednodušeně) funguje?

1

Retinoid **pronikne do hlubších vrstev** pokožky, kde se přemění na kyselinu retinovou, aktivní formu vitamínu A.

2

"Řekne" buňkám, aby se **rychleji obnovovaly** a tvořily čerstvou, zdravou kůži.

3

A ještě u toho zvládne stimulovat fibroblasty k **tvorbě kolagenu a elastinu**.

*mnohem víc
o retinoidech
se dozvíte
v článku*



Retinoidy nejsou vhodné pro těhotné a kojící ženy.



Retinoidní složky zvyšují **fotosenzitivitu** (citlivost na sluneční záření). Následkem jsou často (mimo jiné) pigmentové skvrny, proto se chráníme krémem s **SPF 50!**



RETINIZACE - adaptace pleti na retinol (2-4 týdny)

- "Purging" - vynoření hlouběji skrytých pupínků
- Olupování/šupinatění - starší buňky se rychleji odlupují
- Zarudnutí - zvýšená citlivost během adaptace
- Pocit napnutí - pleť se dočasně může zdát sušší



kailushop.cz/purging

Proč se to může (ale nemusí) stát?

Pleť se učí zpracovávat novou rychlost buněčné obnovy.

Jedná se o normální a dočasný proces - znamená to, že retinol funguje.

CERAMIDY

Komplex 6 druhů ceramidů **obnovuje přirozenou ochrannou bariéru** pleti. Ceramidy tvoří až 50% lipidové vrstvy zdravé pokožky - **bez nich pleť ztrácí vodu** a stává se citlivou. Náš komplex doplňuje chybějící ceramidy a zajišťuje dlouhodobou **hydrataci** a **ochranu před vnějšími vlivy**.



ADENOSIN

Adenosin je nukleosid - základní stavební kámen DNA, který se přirozeně vyskytuje v každé buňce našeho těla. Působí jako energetické **"palivo" pro buňky**. Dodává jim sílu k **intenzivnější tvorbě kolagenu a elastinu**.

MIKRO-JEHLIČKY



Naše sérum obsahuje patentované mikro-jehličky (13µm), které při jemném zatlačení do pleti **vytvářejí mikrokanálky**. Tyto neviditelné "tunýlky" umožňují aktivním látkám proniknout **až 30x hlouběji** než u klasických sér. Výsledek? Maximální účinnost retinolu a adenosinu tam, kde jsou nejvíce potřeba - v hlubších vrstvách pleti.

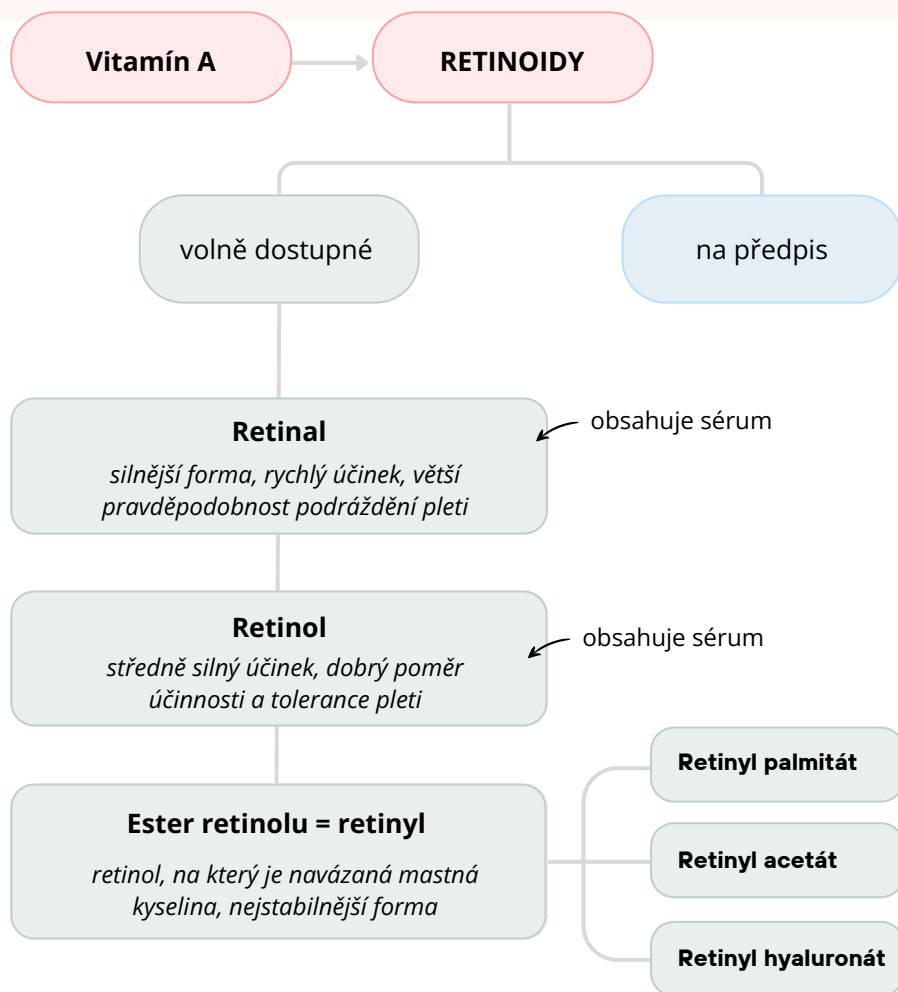


V našem séru máme dokonalou kombinaci:

- **mikro-jehličky otevírají cestu** do hlubších vrstev pleti,
- **retinol "šlape na plyn"** buněčné obnovy,
- **adenosin "tankuje" energii** a
- **skvalan zajišťuje hydrataci** bez ucpávání pórů.

Tato čtyřnásobná synergie garantuje maximální anti-age výkon.

Bonus pro kosmetické nadšence:



Všechny **retinoidy se v pleti přemění na kyselinu retinovou**, aby mohly působit. Je to jediná forma, kterou buňky dokáží přímo využít.

Proces přeměny:

- Retinyl estery = 3 kroky k přeměně
- Retinol = 2 kroky k přeměně
- Retinal = 1 krok k přeměně
- Kyselina retinová (tretinoin) = 0 kroků (pouze na předpis)

Čím více kroků musí retinoid ujit, tím je vhodnější i pro citlivou pleť.

Jak poznáte,



že to funguje?

DO TÝDNE

V prvním týdnu uvidíte, jak vaše pleť reaguje na novou péči. **Pokud by Vám některý produkt nevyhovoval, do 7 dní od zakoupení vám ho zdarma vyměním za nový.**



seznámení
s produkty

DO MĚSÍCE



rozzářená a
hydratovaná pleť



čisté póry



na dotek hebká a
pocitově svěží pleť

DO 3 MĚSÍCŮ



zpevnění a
sjednocený
tónu pleti



výrazně méně
pupínek a černých
teček



vyhlazení drobných
vrásek a prevence

Chcete víc?

SPOKOJENÉ OČNÍ OKOLÍ

Proč si pořídit oční krém?

- Pokožka kolem očí je tenčí, má méně mazových žláz a je náchylnější k podráždění.
- Pokud zde nanášíte klasický krém, hrozí riziko tvorby mílií (malé bílé tečky).
- Oční krém má lehčí texturu a menší molekuly.
- Některé složky, jako například retinol, které jsou na zbytku obličeje dobře snášeny, mohou v okolí očí způsobit podráždění a začervenání.

Co vše zvládne?

- ✓ Redukuje tmavé kruhy pod očima
- ✓ Vyhlazuje jemné vrásky
- ✓ Zpevňuje a vypíná pokožku
- ✓ Posiluje přirozenou ochrannou bariéru
- ✓ Intenzivně hydratuje a vyživuje díky kyselině hyaluronové



ŠŤAVNATÉ RTY

Naše noční maska promění vaše rty v sametově hebké už po první noci.
🍓✨ Doporučuji nanášet 2-3x týdně.

- ✓ Poradí si i s velmi suchými rty
- ✓ Příjemná vůně i textura
- ✓ Přírodní složení
- ✓ Na vyzkoušení si můžete pořídit menší balení



“Ve dvaceti máme tvář od přírody, ve třiceti od života a v padesáti takovou, jakou si zasloužíme.”

Coco Chanel

info@kailu.cz

[Kailushop.cz](https://kailushop.cz)

 [kosmetikakailu](https://www.instagram.com/kosmetikakailu)

Výměna produktu
do 7 dní zdarma